



Dani Hornsteiner

Sarah aus Dortmund:

„Auf Danis Outdoor-1.-Hilfe-Kurs kann man sich nicht vorbereiten - was gut ist! Denn so werden tiefgehende Lernerfahrungen erreicht und verankert. Der Input war maximal praxis- und realitätsnah. Das sorgte für eine Menge Adrenalin, aber auch Aha-Erkenntnisse. Fast noch wichtiger in diesem Kontext: Danis und - in diesem Fall Team-Kollege Wastls - Herzlichkeit. Sicher Erste Hilfe leisten kann meiner Meinung nach am besten der, wer sich auch sicher beim Üben gefühlt hat. Die beiden haben ein feines Gespür für etwaige Hemmungen und Blockaden und eine berührend liebevolle Art, diese aufzulösen. Ich bin dankbar für die außerordentlichen Erfahrungen und das viele Gelernte und hoffe, dass Dani und ihr Team noch lange so für ihre Arbeit brennen werden!“ (14.5.18)

NOTFALLMANAGEMENT



In diesem Kurs wird neben der reinen Erste Hilfe, also dem Versorgen einer verletzten Person, auch dem Notfallmanagement rund um den Unfall ein besonderes Augenmerk geschenkt. Während in der Stadt der Rettungsdienst in kürzester Zeit bei Ihnen ist und das Absetzen eines Notrufs i.d.R. immer möglich ist, stehen wir bei einem Unfall im Gelände vor größeren Herausforderungen. Darum ist dieser Kurs der richtige für Mountainbiker

ERSTE HILFE FÜR MOUNTAINBIKER



Alle Kurse werden durch ausgebildete Erste Hilfe Ausbilder mit Zusatzqualifikationen in den kursspezifischen Sportarten geleitet und durchgeführt.



BIKE SERVICE BINGEN
BERLINSTRASSE 19
55411 BINGEN BÜDESHEIM
06721 4002662 WWW.BIKE-SERVICE-BINGEN.DE





Das ist der richtige Kurs für Mountainbiker!

Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen Erste Hilfe Maßnahmen für gängige Verletzungen beim Mountainbiken, egal ob Sie dabei gemütlich auf Forst- und Auenwegen oder auf steilen und anstrengenden Bergpfaden unterwegs sind oder Ihre Freizeit beim "Downhillen" oder in Funparks verbringen.

Es werden einerseits Sofortmaßnahmen wie Druckverband, stabile Seitenlage und Reanimation und andererseits die gängigen MTB Verletzungen wie Knochenbrüche, Bänderrisse, Schürfwunden und auch internistische Notfälle, wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes, Asthma, Allergien behandelt.

Und das alles nicht im Lehrsaal auf flachem ebenen Boden, sondern im Gelände, wo Sie mit Ihrem Mountainbike unterwegs sind.

ZWEI-TÄGIGER ERSTE HILFE KURS

Sie werden an zwei Tagen mit Geröllhängen, Wurzeln, steilen Wiesenhängen, Büschen, Bäumen und vieles mehr konfrontiert sein. Nach dem theoretischen Teil in der Berlinstraße 19 geht es mit deinem Bike nach draußen, den Rochusberg rauf um in realitätsnahen Fallbeispielen den Umgang mit Unfällen und Erkrankungen, eingebettet in das am Unfallort notwendige Notfallmanagement zu üben.

DATUM:

02./03.04.2022

ORT DER AUSBILDUNG:

BIKE SERVICE BINGEN
BERLINSTRASSE 19
55411 BINGEN BÜDESHEIM
SOWIE DEM ROCHUSBERG

AUSBILDER:

ERSTE HILFE AUSBILDER MIT MTB -
KOMPETENZ

SCHWERPUNKT:

UNFÄLLE UND ERKRANKUNGEN BEIM
MOUNTAINBIKEN

MINDEST-/ MAXIMAL-TEILNEHMERZAHL:

4 - 10P.

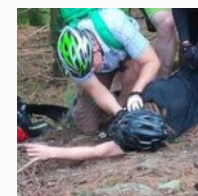
PREIS PRO TEILNEHMER:

195€

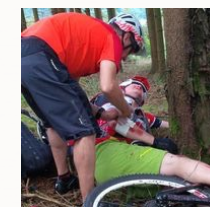
KONTAKT UND ANMELDUNG:

06721 4002662

INFO@BIKE-SERVICE-BINGEN.DE
WWW.BIKE-SERVICE-BINGEN.DE



Notruf absetzen - gibt es Empfang? Was tun, wenn kein Empfang vorhanden ist?



Gruppe - wer macht was in einer Gruppe? Welche Möglichkeiten gibt es?



Tageszeit - ist noch genug Zeit zu warten oder droht Dunkelheit? Welche Alternativen gibt es?